





Le mot de l'équipe



Cher(ère) stagiaire,

Educina vous accompagne dans votre parcours de formation conçu par nos soins, pour faire de votre apprentissage une expérience à la fois enrichissante et déterminante.

Associé au livret d'accueil contenant les informations pratiques de notre centre de formation, notre catalogue vous propose de découvrir les fiches thématiques de nos programmes :

- Fibromyalgie
- Hypertension artérielle
- Lombalgies communes
- Dépression et anxiété
- Troubles du sommeil.

Vous trouverez ainsi les détails concernant :

- Les objectifs pédagogiques visés
- Les modalités pratiques
- Les compétences développées à l'issue de chaque session.

L'équipe Educina et moi-même restons à votre disposition tout au long de votre parcours pédagogique.

Dr Luc Fontaine
Président du Groupe Medicina Santé

Sommaire

1 - Fibromyalgie p2

2 - Hypertension artérielle p5

3 - Lombalgies communes p8

4 - Dépression et anxiété p11

5 - Troubles du sommeil p14

Contacts p16

Medicina p17

“Faites de votre potentiel une véritable expertise avec Educina.”

1 - FORMATION Edu-A01-a : FIBROMYALGIE

A destination des professionnels de santé

Intitulé de la formation

Edu-A01-a : Fibromyalgie : comprendre et prendre en charge les patients atteints de fibromyalgie

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Reconnaître les symptômes et les critères diagnostiques de la fibromyalgie.
- Comprendre les mécanismes physiopathologiques sous-jacents et les traitements les plus fréquemment utilisés
- Accompagner les patients dans la gestion de leur douleur chronique et de leur qualité de vie.
- Connaître les différentes prescriptions possibles, les impacts et les attendus de l'activité physique pour des patients fibromyalgiques
- Proposer une prise en charge globale et adaptée (traitements pharmacologiques, non pharmacologiques et approches complémentaires).
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention et d'éducation thérapeutique adaptées à chaque patient (en épigénétique et entretien motivationnel)

Public cible

- Médecins, maïeuticiens, infirmiers, kinésithérapeutes,
- Internes en médecine,
- Praticiens en médecine chinoise.

Organisation

- **Durée** : 4 jours (30 heures) - Vendredis - samedis – dimanches - lundis
- **Horaires** : 9h00-12H30 - 14h00-18H00
- **Dates de la prochaine session** : 4 et 5 juillet 2025, de 9h à 18h.
- **Modalités** : Formation en présentiel à Lyon, avec accès aux supports pédagogiques avant la formation.
- **Lieu** : Centre de Formation Educina, 64 avenue Rockefeller 69008 Lyon.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes utilisées**
 - Cours magistraux interactifs animés par des spécialistes en douleur chronique.
 - Exposés interactifs appuyés par des revues de littérature actualisées,
 - Analyse de cas pratiques (études cliniques) pour une application concrète des connaissances,
 - Ateliers sur l'utilisation des différentes échelles d'évaluation de la douleur
 - Utilisation des différents techniques pour une approche psychocorporelle

- L'activité physique et la douleur,
- Mise en situation d'entretien motivationnel pour accompagner les changements comportementaux
- **Outils pédagogiques**
 - Supports de cours numériques,
 - Fiches pratiques sur l'activité physique,
 - Fiches pratiques sur les dernières recommandations HAS,
 - Fiches pratiques sur la gestion de la douleur psychocorporelle
 - Fiches pratique sur l'entretien motivationnel.
- **Évaluation**
 - Quiz en début de fin de formation pour valider les acquis.
 - Étude de cas clinique en groupe
 - Qcm de validation des connaissances en fin de formation
- **Attestation délivrée**
 - Attestation de présence (sous réserve de signature de la feuille d'émargement)
 - Attestation de formation continue reconnue
 - Certificat de formation (si note supérieure à 10/20 aux QCM)

Prérequis et admissions

- **Prérequis obligatoires**
 - Être un **professionnel de santé diplômé** (médecins généralistes ou spécialiste, maïeuticien, infirmier, kinésithérapeute) – justificatifs à fournir (cf. rubrique modalités d'inscription)
- **Modalités d'inscription** soumises à la réglementation RGPD
 - Envoi du dossier complet soumis à entretien de validation
 - Documents à fournir :

Pour tous

- Le formulaire d'inscription, dûment complété et signé (formulaire à télécharger sur www.medicina-sante.fr /rubrique Educina),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport)
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Documents à fournir en plus pour les internes en médecine

- Carte d'interne
- Attestation d'inscription à l'université (en cours de validité)
- Arrêté de nomination en qualité d'interne (document ARS)
- Contrat d'affectation ou de stage hospitalier (en cours de validité)
- Certificat d'inscription à l'ordre (en cours de validité)

Documents à fournir en plus pour les médecins

- Certificat d'inscription à l'ordre des médecins (médecin en exercice)
- Carte professionnelle de médecin (conseil de l'ordre)
- Numéro RPPS
- Une copie (ou une attestation) de votre diplôme médical,

Documents à fournir en plus pour les maïeuticiens

- Certificat d'inscription au répertoire RPPS
- Carte professionnelle de sage-femme (délivrée par l'ordre)
- Copie du diplôme d'État ou attestation de Sage-femme
- Justification (à jour) d'exercice

Documents à fournir en plus pour les kinésithérapeutes

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI ou RPPS
- Carte professionnelle de masseur-kinésithérapeute
- Copie du diplôme ou attestation (DEMK)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les infirmières

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI (ou RPPS si applicable)
- Carte professionnelle d'infirmier
- Copie du diplôme d'État ou attestation (IDE)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

- **Délais d'accès** : 3 mois avant le début de la formation
- **Les inscriptions doivent être finalisées** au moins 21 jours avant le début de la formation.

Accessibilité et inclusion

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, contactez notre référent inclusion : Mme Hélène Boget – h.boget@medicina-sante.fr ou au 04 28 38 28 00
- Retrouvez des informations complémentaires dans le livret d'accueil et une fiche accessibilité sur notre site internet : www.medicina-sante.fr rubrique Educina

Tarifs

- 740 €/jour (déductible des impôts) pour une prise en charge individuelle
- Établissements de santé : à partir de 30 salariés de la même entreprise : 500 €/jour/salarié

Responsabilités

- Les conditions générales de vente sont disponibles sur le site www.medicina-sante.fr rubrique Educina
- Une enquête de satisfaction vous sera remise à la fin de votre formation
- Une fiche de réclamation est disponible sur simple demande à contact@medicina-sante.fr

2 - FORMATION Edu-A02-a : HYPERTENSION ARTERIELLE A destination des professionnels de santé

Intitulé de la formation

Edu-A02-a : Hypertension artérielle : du diagnostic au suivi, une prise en charge globale et innovante du patient hypertendu

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les causes de l'hypertension artérielle (physiopathologie et revues de littérature, ...)
- Réaliser un diagnostic précis selon les dernières recommandations en vigueur
- Connaître les traitements les plus fréquemment utilisés
- Connaître les différentes prescriptions possibles, les impacts et les attendus de l'activité physique pour des patients hypertendus
- Repérer et maîtriser les facteurs de risques et les comorbidités de l'HTA
- Proposer un plan de traitement adapté (pharmacologique et non pharmacologique).
- Mettre en œuvre des stratégies de prévention et d'éducation thérapeutique adaptées à chaque patient (en épigénétique et entretien motivationnel)

Public cible

- Médecins, maïeuticiens, infirmiers, kinésithérapeutes,
- Interne en médecine

Organisation

- **Durée** : 2 jours (14 heures) – Vendredis et samedis
- **Horaires** : 9h00-12H30 – 14h00-18H00
- **Dates de la prochaine session** : 11 & 12 avril 2025, de 9h à 18h.
- **Modalités** : Formation en présentiel à Lyon, avec accès aux supports pédagogiques avant la formation.
- **Lieu** : Centre de Formation Educina, 64 avenue Rockefeller 69008 Lyon.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes utilisées**
 - Exposés interactifs appuyés par des revues de littérature actualisées,
 - Analyse de cas pratiques (études cliniques) pour une application concrète,
 - Ateliers sur l'utilisation des outils de suivi médicaux,
 - Ateliers de prescription en épigénétique,
 - Mise en situation d'entretien motivationnel.

- **Outils pédagogiques :**
 - Supports de cours numériques,
 - Fiches pratiques sur l'activité physique,
 - Fiches pratiques sur les dernières recommandations HAS,
 - Fiches pratiques sur la gestion des risques et des comorbidités
 - Fiches pratiques sur la prescription en épigénétique,
 - Fiches pratique sur l'entretien motivationnel traitements.
- **Évaluation**
 - Quiz en début de fin de formation pour valider les acquis.
 - Étude de cas clinique en groupe
 - Qcm de validation des connaissances en fin de formation
- **Attestation délivrée :**
 - Attestation de présence (sous réserve de signature de la feuille d'émargement par blocs de ½ journée)
 - Attestation de formation continue reconnue
 - Certificat de formation (si note supérieure à 10/20 aux QCM)

Prérequis et admissions

- **Prérequis obligatoires**
 - Être un **professionnel de santé diplômé** (médecins généralistes ou spécialiste, maïeuticien, infirmier, kinésithérapeute) – justificatifs à fournir (cf. rubrique modalités d'inscription)
- **Modalités d'inscription :** soumises à la réglementation RGPD
 - Envoi du dossier complet soumis à entretien de validation
 - Documents à fournir :

Pour tous

- Le formulaire d'inscription, dûment complété et signé (formulaire à télécharger sur www.medicina-sante.fr /rubrique Educina),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport)
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Documents à fournir en plus pour les internes en médecine

- Carte d'interne
- Attestation d'inscription à l'université (en cours de validité)
- Arrêté de nomination en qualité d'interne (document ARS)
- Contrat d'affectation ou de stage hospitalier (en cours de validité)
- Certificat d'inscription à l'ordre (en cours de validité)

Documents à fournir en plus pour les médecins

- Certificat d'inscription à l'ordre des médecins (médecin en exercice)
- Carte professionnelle de médecin (conseil de l'ordre)
- Numéro RPPS
- Une copie (ou une attestation) de votre diplôme médical,

Documents à fournir en plus pour les maïeuticiens

- Certificat d'inscription au répertoire RPPS
- Carte professionnelle de sage-femme (délivrée par l'ordre)
- Copie du diplôme d'État ou attestation de Sage-femme
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les kinésithérapeutes

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI ou RPPS
- Carte professionnelle de masseur-kinésithérapeute
- Copie du diplôme ou attestation (DEMK)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les infirmières

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI (ou RPPS si applicable)
- Carte professionnelle d'infirmier
- Copie du diplôme d'État ou attestation (IDE)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

- **Délais d'accès** : 3 mois avant le début de la formation
- **Les inscriptions doivent être finalisées** au moins 21 jours avant le début de la formation.

Accessibilité et inclusion

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, contactez notre référent inclusion : Mme Hélène Boget – h.boget@medicina-sante.fr ou au 04 28 38 28 00
- Retrouvez des informations complémentaires dans le livret d'accueil et une fiche accessibilité sur notre site internet : www.medicina-sante.fr rubrique Educina

Tarifs

- 740 €/jour (déductible des impôts) pour une prise en charge individuelle
- Établissements de santé : à partir de 30 salariés de la même entreprise : 500 €/jour/salarié

Responsabilités

- Toutes les conditions générales de vente sont précisées dans le livret d'accueil
- Une enquête de satisfaction vous sera remise à la fin de votre formation
- Une fiche de réclamation est disponible sur simple demande à contact@medicina-sante.fr

3 - FORMATION Edu-A03-a : LOMBALGIES COMMUNES A destination des professionnels de santé

Intitulé de la formation

Edu-A03-a : Lombalgies communes : diagnostic, gestion de la douleur et stratégies thérapeutiques

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les causes et les mécanismes des lombalgies communes (revues de littératures, physiopathologies,)
- Réaliser un diagnostic précis selon les dernières recommandations en vigueur,
- Différencier les lombalgies spécifiques des formes communes pour orienter le diagnostic.
- Connaître les traitements et méthodes les plus fréquemment prescrites,
- Mettre en œuvre une stratégie de prise en charge multidisciplinaire, incluant traitements pharmacologiques, activités physiques et éducation thérapeutique.
- Prévenir la chronicisation et accompagner les patients vers un retour à l'activité.

Public cible

- Médecins, maïeuticiens, infirmiers, kinésithérapeutes,
- Interne en médecine

Organisation

- **Durée** : 2 jours (14 heures) - Vendredis et samedis
- **Horaires** : 9h00-12H30 - 14h00-18H00
- **Dates de la prochaine session** : 23 & 24 mai 2025, de 9h à 18h.
- **Modalités** : Formation en présentiel à Lyon, avec accès aux supports pédagogiques avant la formation.
- **Lieu** : Centre de Formation Educina, 64 avenue Rockefeller 69008 Lyon.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes utilisées** :
 - Exposés interactifs appuyés par des revues de littérature actualisées,
 - Analyse de cas pratiques (études cliniques) pour une application concrète,
 - Ateliers sur l'utilisation des outils de suivi médicaux,
 - Mise en situation d'entretien motivationnel.

- **Outils pédagogiques :**
 - Supports de cours numériques,
 - Fiches pratiques sur l'activité physique,
 - Fiches pratiques sur les dernières recommandations HAS,
 - Fiches pratiques sur la chronicité
 - Fiches pratique sur l'entretien motivationnel traitements.
- **Évaluation**
 - Quiz en début de fin de formation pour valider les acquis.
 - Étude de cas clinique en groupe
 - Qcm de validation des connaissances en fin de formation
- **Attestation délivrée**
 - Attestation de présence (sous réserve de signature de la feuille d'émargement par blocs de ½ journée)
 - Attestation de formation continue reconnue
 - Certificat de formation (si note supérieure à 10/20 aux QCM)

Prérequis et admissions

- **Prérequis obligatoires**
 - Être un **professionnel de santé diplômé** (médecins généralistes ou spécialiste, maïeuticien, infirmier, kinésithérapeute) – justificatifs à fournir (cf. rubrique modalités d'inscription)
- **Modalités d'inscription :** soumises à la réglementation RGPD
 - Envoi du dossier complet soumis à entretien de validation
 - Documents à fournir :

Pour tous :

- Le formulaire d'inscription, dûment complété et signé (formulaire à télécharger sur www.medicina-sante.fr /rubrique Educina),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport)
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Documents à fournir en plus pour les internes en médecine

- Carte d'interne
- Attestation d'inscription à l'université (en cours de validité)
- Arrêté de nomination en qualité d'interne (document ARS)
- Contrat d'affectation ou de stage hospitalier (en cours de validité)
- Certificat d'inscription à l'ordre (en cours de validité)

Documents à fournir en plus pour les médecins

- Certificat d'inscription à l'ordre des médecins (médecin en exercice)
- Carte professionnelle de médecin (conseil de l'ordre)
- Numéro RPPS
- Une copie (ou une attestation) de votre diplôme médical,

Documents à fournir en plus pour les maïeuticiens

- Certificat d'inscription au répertoire RPPS
- Carte professionnelle de sage-femme (délivrée par l'ordre)
- Copie du diplôme d'État ou attestation de Sage-femme
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les kinésithérapeutes

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI ou RPPS
- Carte professionnelle de masseur-kinésithérapeute
- Copie du diplôme ou attestation (DEMK)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les infirmières

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI (ou RPPS si applicable)
- Carte professionnelle d'infirmier
- Copie du diplôme d'État ou attestation (IDE)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

- **Délais d'accès** : 3 mois avant le début de la formation
- **Les inscriptions doivent être finalisées** au moins 21 jours avant le début de la formation.

Accessibilité et inclusion

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, contactez notre référent inclusion : Mme Hélène Boget – h.boget@medicina-sante.fr ou au 04 28 38 28 00
- Retrouvez des informations complémentaires dans le livret d'accueil et une fiche accessibilité sur notre site internet : www.medicina-sante.fr rubrique Educina

Tarifs

- 740 €/jour (déductible des impôts) pour une prise en charge individuelle
- Établissements de santé : à partir de 30 salariés de la même entreprise : 500 €/jour/salarié

Responsabilités

- Toutes les conditions générales de vente sont précisées dans le livret d'accueil
- Une enquête de satisfaction vous sera remise à la fin de votre formation
- Une fiche de réclamation est à votre disposition sur simple demande via contact@medicina-sante.fr

4 - FORMATION Edu-A04-a : DEPRESSION ET ANXIETE A destination des professionnels de santé

Intitulé de la formation

Edu-A04-a : Dépression et anxiété : Approche clinique et thérapeutique : diagnostic, prise en charge et accompagnement.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Reconnaître les différents types de dépression et leurs symptômes associés,
- Réaliser un diagnostic précis, différentiel et adapté selon les classifications (DSM-5, CIM-11),
- Connaître les traitements et méthodes les plus fréquemment prescrites,
- Mettre en œuvre une stratégie de prise en charge multidisciplinaire, incluant traitements pharmacologiques, activités physiques et éducation thérapeutique,
- Identifier et évaluer les situations d'urgence et orienter vers des prises en charge spécialisées,
- Accompagner le patient et son entourage dans la gestion des rechutes et de la chronicité.

Public cible

- Médecins, maïeuticiens, infirmiers, kinésithérapeutes,
- Interne en médecine

Organisation

- **Durée** : 2 jours (14 heures) - Vendredis et samedis
- **Horaires** : 9h00-12H30 - 14h00-18H00
- **Dates de la prochaine session** : 20 & 21 juin 2025, de 9h à 18h.
- **Modalités** : Formation en présentiel à Lyon, avec accès aux supports pédagogiques avant la formation.
- **Lieu** : Centre de Formation Educina, 64 avenue Rockefeller 69008 Lyon.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes utilisées** :
 - Exposés interactifs appuyés par des revues de littérature actualisées,
 - Analyse de cas pratiques (études cliniques) pour appréhender la complexité du diagnostic,
 - Ateliers pratiques : conduite d'un entretien clinique, élaboration d'une stratégie de prise en charge et gestion des crises suicidaires,
 - Mise en situation d'entretien motivationnel.

- **Outils pédagogiques**
 - Supports de cours numériques,
 - Vidéos pratiques
 - Fiches pratiques sur les échelles diagnostiques (PHQ-9, HAD).
 - Fiches pratiques sur l'entretien motivationnel et les traitements
- **Évaluation**
 - Quiz en début de fin de formation pour valider les acquis.
 - Étude de cas clinique en groupe
 - Qcm de validation des connaissances en fin de formation
- **Attestation délivrée**
 - Attestation de présence (sous réserve de signature de la feuille d'émargement par blocs de ½ journée)
 - Attestation de formation continue reconnue
 - Certificat de formation (si note supérieure à 10/20 aux QCM)

Prérequis et admissions

- **Prérequis obligatoires**
 - Être un **professionnel de santé diplômé** (médecins généralistes ou spécialiste, maïeuticien, infirmier, kinésithérapeute) – justificatifs à fournir (cf. rubrique modalités d'inscription)
- **Modalités d'inscription** : soumises à la réglementation RGPD
 - Envoi du dossier complet soumis à entretien de validation
 - Documents à fournir :

Pour tous :

- Le formulaire d'inscription, dûment complété et signé (formulaire à télécharger sur www.medicina-sante.fr /rubrique Educina),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport)
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Documents à fournir en plus pour les internes en médecine

- Carte d'interne
- Attestation d'inscription à l'université (en cours de validité)
- Arrêté de nomination en qualité d'interne (document ARS)
- Contrat d'affectation ou de stage hospitalier (en cours de validité)
- Certificat d'inscription à l'ordre (en cours de validité)

Documents à fournir en plus pour les médecins

- Certificat d'inscription à l'ordre des médecins (médecin en exercice)
- Carte professionnelle de médecin (conseil de l'ordre)
- Numéro RPPS
- Une copie (ou une attestation) de votre diplôme médical,

Documents à fournir en plus pour les maïeuticiens

- Certificat d'inscription au répertoire RPPS
- Carte professionnelle de sage-femme (délivrée par l'ordre)
- Copie du diplôme d'État ou attestation de Sage-femme
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les kinésithérapeutes

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI ou RPPS
- Carte professionnelle de masseur-kinésithérapeute
- Copie du diplôme ou attestation (DEMK)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les infirmières

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI (ou RPPS si applicable)
- Carte professionnelle d'infirmier
- Copie du diplôme d'État ou attestation (IDE)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

- **Délais d'accès** : 3 mois avant le début de la formation
- **Les inscriptions doivent être finalisées** au moins 21 jours avant le début de la formation.

Accessibilité et inclusion

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, contactez notre référent inclusion : Mme Hélène Boget – h.boget@medicina-sante.fr ou au 04 28 38 28 00
- Retrouvez des informations complémentaires dans le livret d'accueil et une fiche accessibilité sur notre site internet : www.medicina-sante.fr rubrique Educina

Tarifs

- 740 €/jour (déductible des impôts) pour une prise en charge individuelle
- Établissements de santé : à partir de 30 salariés de la même entreprise : 500 €/jour/salarié

Responsabilités

- Toutes les conditions générales de vente sont précisées dans le livret d'accueil
- Une enquête de satisfaction vous sera remise à la fin de votre formation
- Une fiche de réclamation est à votre disposition sur simple demande via contact@medicina-sante.fr

5 - FORMATION Edu-A05-a : TROUBLES DU SOMMEIL A destination des professionnels de santé

Intitulé de la formation

Edu-A5-a : Troubles du sommeil : diagnostic, traitements et accompagnement thérapeutique.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les mécanismes physiologiques du sommeil et les principales pathologies associées (insomnie, apnées, hypersomnies, parasomnies).
- Appréhender Classification internationale des troubles du sommeil,
- Réaliser un diagnostic différentiel précis en utilisant des outils cliniques/paracliniques.
- Proposer des stratégies thérapeutiques adaptées : pharmacologiques, non pharmacologiques et comportementales.
- Accompagner les patients dans la gestion des impacts des troubles du sommeil sur leur qualité de vie et leur santé globale.
- Connaître les traitements et méthodes les plus fréquemment prescrites,
- Mettre en œuvre une stratégie de prise en charge multidisciplinaire, incluant traitements pharmacologiques, activités physiques et éducation thérapeutique,

Public cible

- Médecins, maïeuticiens, infirmiers, kinésithérapeutes,
- Interne en médecine

Organisation

- **Durée** : 2 jours (14 heures) - Vendredis et samedis
- **Horaires** : 9h00-12H30 - 14h00-18H00
- **Dates de la prochaine session** : 25 & 26 juillet 2025, de 9h à 18h.
Modalités : En présentiel à Lyon, avec accès aux supports pédagogiques en amont.
Lieu : Centre de Formation Educina, 64 avenue Rockefeller 69008 Lyon.

Modalités pédagogiques

- **Méthodes utilisées** :
 - Exposés interactifs appuyés par des revues de littérature actualisées,
 - Analyse de cas pratiques (études cliniques) pour appréhender la complexité du diagnostic selon le trouble du sommeil
 - Analyse d'une fiche PPP (cf. *échelle de Spielman pour l'insomnie*)
 - Ateliers pratiques : conduite d'un entretien clinique, élaboration d'une stratégie de prise en charge,
 - Mise en situation d'entretien motivationnel.

- **Outils pédagogiques**
 - Supports de cours numériques,
 - Vidéos pratiques
 - Fiches pratiques de PPP
 - Fiche pratique sur l'usage des écrans et les troubles du sommeil
 - Fiches pratique sur l'entretien motivationnel traitements.
- **Évaluation**
 - Quiz en début de fin de formation pour valider les acquis.
 - Étude de cas clinique en groupe
 - Qcm de validation des connaissances en fin de formation
- **Attestation délivrée**
 - Attestation de présence (sous réserve de signature de la feuille d'émargement par blocs de ½ journée)
 - Attestation de formation continue reconnue
 - Certificat de formation (si note supérieure à 10/20 aux QCM)

Prérequis et admissions

- **Prérequis obligatoires**
 - Être un **professionnel de santé diplômé** (médecins généralistes ou spécialiste, maïeuticien, infirmier, kinésithérapeute) – justificatifs à fournir (cf. rubrique modalités d'inscription)
- **Modalités d'inscription** : soumises à la réglementation RGPD
 - Envoi du dossier complet soumis à entretien de validation
 - Documents à fournir :

Pour tous :

- Le formulaire d'inscription, dûment complété et signé (formulaire à télécharger sur www.medicina-sante.fr /rubrique Educina),
- Une copie de votre pièce d'identité,
- Une photo d'identité de face (format passeport)
- Une attestation de responsabilité civile professionnelle.

Documents à fournir en plus pour les internes en médecine

- Carte d'interne
- Attestation d'inscription à l'université (en cours de validité)
- Arrêté de nomination en qualité d'interne (document ARS)
- Contrat d'affectation ou de stage hospitalier (en cours de validité)
- Certificat d'inscription à l'ordre (en cours de validité)

Documents à fournir en plus pour les médecins

- Certificat d'inscription à l'ordre des médecins (médecin en exercice)
- Carte professionnelle de médecin (conseil de l'ordre)
- Numéro RPPS
- Une copie (ou une attestation) de votre diplôme médical,

Documents à fournir en plus pour les maïeuticiens

- Certificat d'inscription au répertoire RPPS
- Carte professionnelle de sage-femme (délivrée par l'ordre)
- Copie du diplôme d'État ou attestation de Sage-femme
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les kinésithérapeutes

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI ou RPPS
- Carte professionnelle de masseur-kinésithérapeute
- Copie du diplôme ou attestation (DEMK)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

Documents à fournir en plus pour les infirmières

- Certificat d'inscription au répertoire ADELI (ou RPPS si applicable)
- Carte professionnelle d'infirmier
- Copie du diplôme d'État ou attestation (IDE)
- Justification (à jour) d'exercice (attestation d'employeur les salariés ou N° Siret pour les professionnels libéraux)

- **Délais d'accès** : 3 mois avant le début de la formation
- **Les inscriptions doivent finalisées** au moins 21 jours avant le début de la formation.

Accessibilité et inclusion

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, contactez notre référent inclusion : Mme Hélène Boget – h.boget@medicina-sante.fr ou au 04 28 38 28 00
- Retrouvez des informations complémentaires dans le livret d'accueil et une fiche accessibilité sur notre site internet : www.medicina-sante.fr rubrique Educina

Tarifs

- 740 €/jour (déductible des impôts) pour une prise en charge individuelle
- Établissements de santé : à partir de 30 salariés de la même entreprise : 500 €/jour/salarié

Responsabilités

- Toutes les conditions générales de vente sont précisées dans le livret d'accueil
- Une enquête de satisfaction vous sera remise à la fin de votre formation
- Une fiche de réclamation est à votre disposition sur simple demande via contact@medicina-sante.fr

Vos interlocuteurs Educina

Accueil Educina

04 28 38 28 00

contact@medicina-sante.fr

Responsable de la formation

Dr Luc Fontaine

Président du Groupe Medicina

Responsable pédagogique

Mme Morgane Hanechi

Directrice de la stratégie de coopération

m.hanechi@medicina-sante.fr

Responsable administrative

Mme Emilie Mondon

e.mondon@medicina-sante.fr

Accessibilité - Référente handicap

Mme Hélène Boget

h.boget@medicina-sante.fr



Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
- Actions de formation



Medicina

Medicina, un projet de santé alliant prévention, soins et bien-être pour tous.

Medicina déploie depuis 2009 une nouvelle organisation adaptée aux enjeux de chaque territoire en partenariat avec les acteurs locaux, pour optimiser l'exercice des professionnels de la santé, favoriser les coopérations ainsi que le partage de connaissances scientifiques et améliorer la prise en charge des patients en leur proposant une offre globale de santé.

Prévention

Relier le préventif au curatif est devenu un impératif de notre système de soins, notamment pour la prise en charge des pathologies chroniques en forte expansion. Une mission relevée par Medicina, en lien avec les laboratoires de recherche, pour répondre aux enjeux actuels de santé publique.

Soins

La qualité des soins repose notamment sur l'accompagnement et l'orientation des patients au sein d'une offre pluridisciplinaire. Favoriser la coordination des parcours s'inscrit ainsi parmi les valeurs de Medicina, portées à travers le partage sécurisé d'informations et la formation des professionnels de la santé.

Bien-être

Le bien-être représente un enjeu de santé majeur, auquel Medicina répond en proposant des installations créées pour les besoins des praticiens et accessibles à tous : balnéothérapie, institut de soins, espaces de remise en forme et de coaching personnalisé, activité physique adaptée.





Educina - Formations en santé

Groupe Medicina Santé
64 avenue Rockefeller
69 008 Lyon

Tél : 04 28 38 28 00

**Email : contact@medicina-sante.fr
medicina-sante.fr**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84692312569
auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.